

Bluetooth Operation Manual
Manuel d'utilisation Bluetooth
Bluetooth Bedieningshandleiding
Bluetooth Bedienungsanleitung
Manuale d'uso Bluetooth
Manual de operaciones Bluetooth
Руководство по эксплуатации Bluetooth
Instrukcja obsługi Bluetooth
Manual de operare Bluetooth

Handset Bluetooth Operation Manual

(Applicable to IOS / Android)



Instructions : (Please ensure that the desk is installed correctly)

1. Power on the device when using it for the first time, and complete the initialization process.

Press and hold the <OK> on the handset, the menu bar will be displayed.

Select "Bluetooth" by pressing <^> or <v>, and press <OK> to continue.

The Bluetooth name of the handset will be displayed on the top of the display, and the two options "ON" and "OFF" will be displayed.

Press <^> or <v> to select "Turn on" and press <OK> to continue. The handset will display "...√", meaning Bluetooth has been turned on.

If you select "Turn off" and press <OK> to continue. The handset will display "...√", meaning Bluetooth has been turned off.

The default factory setting is Bluetooth on.

Note: When Bluetooth is turned on, the Bluetooth icon will be displayed on the display of the handset; when Bluetooth is turned off, the Bluetooth icon disappears from the display.

2. IOS: **Download "Healthy HWX" from the App Store on your iPhone**

System requirements: iOS 12.0 or later

Android: **Scan the QR code to install the APP**



IOS



Android

3. Turn on Bluetooth on your phone, click on the APP icon as shown above to enter, click Connect to enter the Bluetooth interface, and after clicking, select the same Bluetooth name on the APP according to the Bluetooth name displayed on your handset to connect.

4. Function

- a. Up/Down

Press <^> to move the desk up

Press <v> to move the desk down

-
- b. 2 Memory Heights (Sitting Height and Standing Height).
The "Sitting" and "Standing" heights can be adjusted by dragging the "Sitting" and "Standing" icons to the preferred height as displayed in the APP.
Press the gray "Sitting" or "Standing" icon to adjust the height of the desk to the set "Sitting" or "Standing" height.

- c. Custom Mode (Timing reminder)

The "Custom mode" allows you to set a sit-stand ratio (within the time frame of 1 hour) that you can follow.

The "Custom mode" will remind you to stand or sit after a certain amount of time, depending on the sit-stand ratio you have set.

To adjust the "Custom Mode", enter the settings interface by pressing the settings icon in the upper left corner, and go to "Custom Mode".

The APP shows 3 default modes, you can also create a custom mode.

To create a custom mode, click "+ Custom Mode", click on the green circle (sitting time) or blue circle (standing time) to complete the required sitting and standing time allocation (60-minute system),

and then click "Add Mode" and enter the name for the mode and press the <OK> to add it.

A new custom mode option will be added to the "Custom Mode" page.

If the "Custom Mode" is turned on, the APP will issue a reminder when the timing for the sit-stand ratio is reached.

After completing a period of work, the APP will also record the use of the ergonomic desk.

The APP will record the usage of the day, record the usage of the week, and record the usage of the month.

- d. Language

To adjust the "Language", enter the settings interface by pressing the settings icon in the upper left corner, and go to "Language".

You can now choose to switch between Chinese and English. The language switch takes effect only after you re-enter the APP.

- e. Metric/Inch

Enter the settings interface from the settings icon in the upper left corner, open "Metric/Inch", you can now switch between Metric and Inch.

- f. Update Profile

Enter the settings interface from the settings icon in the upper left corner, open "Update Profile", and enter your personal data.

g. User Manual

Enter the settings interface from the settings icon in the upper left corner and open the "User Manual".

5. Disconnect the ergonomic desk

Enter the settings interface from the settings icon in the upper left corner, press "Connect The Standing Desk", and click Cancel the connection.

It will automatically return to the connection page, and you can quickly connect via history the next time you use it.

Manuel d'utilisation du combiné Bluetooth

(Applicable à IOS / Android)



Instructions : (Veuillez vous assurer que le bureau debout est installé correctement)

1. Allumez l'appareil lorsque vous l'utilisez pour la première fois, et terminez le processus d'initialisation.

Appuyer et maintenir <OK> sur le combiné, la barre de menu s'affiche.

Sélectionnez Bluetooth en appuyant sur <^> ou <v>, et appuyez sur <OK> pour continuer.

Le nom Bluetooth du combiné s'affiche en haut de l'écran, et les deux options "ON" et "OFF" s'affichent.

Appuyez sur <^> ou <v> pour sélectionner "Activer" et appuyez sur <OK> pour continuer. Le combiné affichera "...✓", ce qui signifie que Bluetooth a été activé. Si vous sélectionnez "Désactiver" et appuyez sur <OK> pour continuer. Le combiné affichera "...✗", ce qui signifie que Bluetooth a été désactivé. Le réglage d'usine par défaut est Bluetooth activé.

Remarque : Lorsque Bluetooth est activé, l'icône Bluetooth s'affiche sur l'écran du combiné ; lorsque Bluetooth est désactivé, l'icône Bluetooth disparaît de l'écran.

2. IOS : Téléchargez "Healthy HWX" depuis l'App Store sur votre iPhone.

Configuration requise : iOS 12.0 ou version ultérieure

Android : Scannez le code QR pour installer l'APP



IOS



Android

3. Activez le Bluetooth sur votre téléphone, cliquez sur l'icône APP comme indiqué ci-dessus pour entrer, cliquez sur Connecter pour entrer dans l'interface Bluetooth, et après avoir cliqué, sélectionnez le même nom Bluetooth sur l'APP en fonction du nom Bluetooth affiché sur votre téléphone pour vous connecter.

4. Fonction

a. Haut/Bas

Appuyez sur <^> pour déplacer le bureau vers le haut.

Appuyer sur <v> pour déplacer le bureau vers le bas.

b. 2 Hauteurs de mémoire (Hauteur d'assise et hauteur de station debout).

Les hauteurs "Assis" et "Debout" peuvent être réglées en faisant glisser les icônes "Assis" et "Debout" jusqu'à la hauteur préférée telle qu'affichée dans l'APP.

Appuyez sur l'icône grise "Assis" ou "Debout" pour régler la hauteur du bureau à la hauteur "Assis" ou "Debout" définie.

c. Mode personnalisé (rappel de l'heure)

Le "Mode personnalisé" vous permet de définir un ratio assis-debout (dans un délai d'une heure) que vous pouvez suivre.

Le "Mode personnalisé" vous rappellera de vous lever ou de vous asseoir après un certain temps, en fonction du ratio assis-debout que vous avez défini.

Pour régler le "Mode personnalisé", entrez dans l'interface des paramètres en appuyant sur l'icône des paramètres dans le coin supérieur gauche, et allez à "Mode personnalisé".

L'APP propose 3 modes par défaut, mais vous pouvez également créer un mode personnalisé.

Pour créer un mode personnalisé, cliquez sur "+ Mode personnalisé", cliquez sur le cercle vert (temps d'assise) ou sur le cercle bleu (temps de station debout) pour compléter le temps d'assise et de station debout requis

(système de 60 minutes), puis cliquez sur "Ajouter un mode", saisissez le nom du mode et appuyez sur <OK> pour l'ajouter.

Une nouvelle option de mode personnalisé sera ajoutée à la page "Mode personnalisé".

Si le "Mode personnalisé" est activé, l'APP émettra un rappel lorsque la durée du rapport assis-debout sera atteinte.

Après une période de travail, l'APP enregistrera également l'utilisation du bureau ergonomique.

L'APP enregistrera l'utilisation de la journée, de la semaine et du mois.

d. Langue

Pour régler la "langue", entrez dans l'interface des paramètres en appuyant sur l'icône des paramètres dans le coin supérieur gauche, et allez à "Langue".

Vous pouvez alors choisir entre le chinois et l'anglais. Le changement de langue ne prend effet qu'une fois que vous entrez à nouveau dans l'APP.

e. Métrique/Pouces

Accédez à l'interface de paramétrage à partir de l'icône de paramétrage dans le coin supérieur gauche, ouvrez "Métrique/Pouces", et allez à "Langue".

"Metric/Inch", vous pouvez maintenant basculer entre le système métrique et le système en pouces.

f. Mise à jour du profil

Entrez dans l'interface de paramétrage à partir de l'icône de paramétrage dans le coin supérieur gauche,
ouvrez "Mettre à jour le profil" et entrez vos données personnelles.

g. Manuel de l'utilisateur

Accédez à l'interface de configuration à partir de l'icône de configuration située dans le coin supérieur gauche et ouvrez le "Manuel de l'utilisateur".

5. Déconnectez le bureau ergonomique

Entrez dans l'interface de paramétrage à partir de l'icône de paramétrage dans le coin supérieur gauche, appuyez sur "Connect The Standing Desk", et cliquez sur Annuler la connexion.

La page de connexion réapparaîtra automatiquement et vous pourrez vous connecter rapidement via l'historique lors de la prochaine utilisation.

Handset Bluetooth Bedieningshandleiding

(Toepasbaar op IOS / Android)



Instructies : (Zorg ervoor dat het bureau correct is geïnstalleerd)

1. Zet het apparaat aan als u het voor de eerste keer gebruikt en voltooit het initialisatieproces.

Houd <OK> op de handset ingedrukt, totdat de menubalk wordt weergegeven. Selecteer Bluetooth door op <^> of <v> te drukken, en druk op <OK> om verder te gaan.

De Bluetooth-naam van de handset wordt boven in het scherm weergegeven en de twee opties "AAN" en "UIT" worden weergegeven.

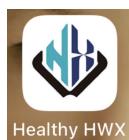
Druk op <^> of <v> om "AAN" te selecteren en druk op <OK> om verder te gaan. Op de handset verschijnt "...√", wat betekent dat Bluetooth is ingeschakeld. Als u "UIT" selecteert en op <OK> drukt om verder te gaan, zal de handset "...√" weergeven, wat betekent dat Bluetooth is uitgeschakeld.
De standaard fabrieksinstelling is Bluetooth "AAN".

Opmerking: Wanneer Bluetooth is ingeschakeld, wordt het Bluetooth-pictogram weergegeven op het scherm van de handset; wanneer Bluetooth is uitgeschakeld, verdwijnt het Bluetooth-pictogram van het scherm.

2. IOS: **Download "Healthy HWX" uit de App Store op je iPhone.**

Systeemvereisten: iOS 12.0 of hoger

Android: **Scan de QR-code om de APP te installeren**



IOS



Android

3. Schakel Bluetooth in op uw telefoon, klik op het APP-pictogram zoals hierboven wordt weergegeven om door te gaan, klik op verbinden om de Bluetooth-interface te openen en selecteer na het klikken dezelfde Bluetooth-naam op de APP als wordt weergegeven op uw handset om verbinding te maken.

4. Functie

a. Omhoog/Omlaag

Druk op <^> om het bureau omhoog te verplaatsen

Druk op <v> om het bureau omlaag te verplaatsen

b. 2 Geheugenhoogtes (zithoogte en stahoogte).

De hoogtes "Zitten" en "Staan" kunnen worden aangepast door de pictogrammen "Zitten" en "Staan" te slepen naar de gewenste hoogte zoals weergegeven in de APP.

Druk op het grijze pictogram "Zitten" of "Staan" om de hoogte van het bureau aan te passen aan de ingestelde hoogte voor "Zitten" of "Staan".

c. Aangepaste modus (tijdherinnering)

Met de "Aangepaste modus" kunt u een zit-sta ratio instellen (binnen een tijdsbestek van 1 uur) die u kunt volgen.

De "Aangepaste modus" herinnert je eraan om na een bepaalde tijd te gaan staan of zitten, afhankelijk van de zit-sta-ratio die je hebt ingesteld.

Om de "Aangepaste modus" aan te passen, opent u de instellingeninterface door op het instellingenpictogram in de linkerbovenhoek te drukken en naar "Aangepaste modus" te gaan.

De APP toont 3 standaardmodus, u kunt ook een aangepaste modus maken.

Om een aangepaste modus aan te maken, klikt u op "+ Aangepaste modus", klikt u op de groene cirkel (zittijd) of blauwe cirkel (sta-tijd) om de gewenste zit- en sta-tijd in te vullen (60-minuten-systeem),

klikt u vervolgens op "Modus toevoegen", voert u de naam van de modus in en drukt u op <OK> om deze toe te voegen.

Een nieuwe aangepaste modusoptie wordt toegevoegd aan de pagina "Aangepaste modus".

Als de "Aangepaste modus" is ingeschakeld, geeft de APP een herinnering wanneer de tijd voor de zit-sta ratio is bereikt.

Na een werkperiode registreert de APP ook het gebruik van het ergonomische bureau.

De APP registreert het gebruik van de dag, het gebruik van de week en het gebruik van de maand.

d. Taal

Om de "Taal" aan te passen, gaat u naar de instellingeninterface door op het instellingenpictogram in de linkerbovenhoek te drukken en naar "Taal" te gaan.

Je kunt nu kiezen tussen Chinees en Engels. De taalomschakeling gaat pas van kracht nadat u de APP opnieuw hebt geopend.

e. Metrisch/Inch

Ga naar de instellingeninterface via het instellingenpictogram in de linkerboven hoek, open

"U kunt nu schakelen tussen Metrisch en Inch.

f. Profiel bijwerken

Ga naar de instellingeninterface via het instellingenpictogram in de linkerboven hoek, open "Profiel bijwerken" en voer je persoonlijke gegevens in.

g. Gebruikershandleiding

Ga naar de instellingeninterface via het instellingenpictogram in de linkerboven hoek en open de "Gebruikershandleiding".

5. Ontkoppelen van het bureau

Ga naar de instellingeninterface via het instellingenpictogram in de linkerboven hoek, druk op "Connect The Standing Desk" en klik op verbinding verbreken.

U keert automatisch terug naar de verbindingspagina en de volgende keer dat u het bureau gebruikt, kunt u snel verbinding maken.

Handset Bluetooth Bedienungsanleitung

(Anwendbar auf IOS / Android)



Anleitung: (Bitte stellen Sie sicher, dass das Pult korrekt installiert ist)

1. Schalten Sie das Gerät ein, wenn Sie es zum ersten Mal benutzen, und schließen Sie den Initialisierungsprozess ab.

Halten Sie die Taste <OK> auf dem Mobilteil gedrückt, die Menüleiste wird angezeigt.

Wählen Sie Bluetooth aus, indem Sie <^> oder <v> drücken, und drücken Sie <OK>, um fortzufahren.

Der Bluetooth-Name des Mobilteils wird oben auf dem Display angezeigt, und die beiden Optionen "EIN" und "AUS" werden angezeigt.

Drücken Sie <^> oder <v>, um "Einschalten" auszuwählen, und drücken Sie <OK>, um fortzufahren. Auf dem Handgerät wird "...√" angezeigt, was bedeutet, dass Bluetooth eingeschaltet wurde.

Wenn Sie "Ausschalten" wählen und <OK> drücken, um fortzufahren. Das Mobilteil zeigt "...√" an, was bedeutet, dass Bluetooth ausgeschaltet ist.

Die werkseitige Standardeinstellung ist Bluetooth eingeschaltet.

Hinweis: Wenn Bluetooth eingeschaltet ist, wird das Bluetooth-Symbol auf dem Display des Mobilteils angezeigt; wenn Bluetooth ausgeschaltet ist, verschwindet das Bluetooth-Symbol aus dem Display.

2. IOS: **Laden Sie "Healthy HWX" aus dem App Store auf Ihr iPhone herunter**

Systemvoraussetzungen: iOS 12.0 oder höher

Android: **Scannen Sie den QR-Code, um die APP zu installieren**



IOS



Android

3. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein, klicken Sie auf das APP-Symbol (siehe oben), um es zu öffnen, klicken Sie auf Verbinden um die Bluetooth-Schnittstelle zu öffnen, und wählen Sie nach dem Klicken den gleichen Bluetooth-Namen auf der APP entsprechend dem Bluetooth-Namen, der auf Ihrem Mobiltelefon angezeigt wird, um eine Verbindung herzustellen.

4. Funktion

a. Auf/Ab

Drücken Sie <^>, um das Pult nach oben zu bewegen.

Drücken Sie <v>, um den Tisch nach unten zu bewegen

b. 2 Speicherhöhen (Sitzhöhe und Stehhöhe).

Die Sitz- und Stehhöhe kann durch Ziehen der Symbole "Sitzen" und "Stehen" auf die gewünschte Höhe eingestellt werden, die in der APP angezeigt wird.

Drücken Sie das graue "Sitzen"- oder "Stehen"-Symbol, um die Höhe des Tisches auf die eingestellte "Sitzen"- oder "Stehen"-Höhe einzustellen.

c. Benutzerdefinierter Modus (Zeiterinnerung)

Im "Benutzerdefinierten Modus" können Sie ein Sitz-Steh-Verhältnis (innerhalb eines Zeitrahmens von 1 Stunde) einstellen, das Sie einhalten können.

Der "Benutzerdefinierte Modus" erinnert Sie nach einer bestimmten Zeitspanne daran, aufzustehen oder zu sitzen, je nach dem von Ihnen eingestellten Verhältnis zwischen Sitzen und Stehen.

Um den "Benutzerdefinierten Modus" einzustellen, rufen Sie die Einstellungsoberfläche auf, indem Sie auf das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke drücken, und gehen Sie zu "Benutzerdefinierter Modus".

Die APP zeigt 3 Standardmodi an, Sie können aber auch einen eigenen Modus erstellen.

Um einen benutzerdefinierten Modus zu erstellen, klicken Sie auf "+ Benutzerdefinierter Modus", klicken Sie auf den grünen Kreis (Sitzzeit) oder den blauen Kreis (Stehzeit), um die erforderliche Sitz- und Stehzeit (60-Minuten-System) zu vervollständigen, und klicken Sie dann auf "Modus hinzufügen", geben Sie den Namen für den Modus ein und drücken Sie <OK>, um ihn hinzuzufügen.

Eine neue Option für den benutzerdefinierten Modus wird auf der Seite "Benutzerdefinierter Modus" hinzugefügt.

Wenn der "Benutzerdefinierte Modus" aktiviert ist, gibt die APP eine Erinnerung aus, wenn die Zeit für das Sitz-Steh-Verhältnis erreicht ist.

Nach Beendigung einer Arbeitsperiode zeichnet die APP auch die Nutzung des ergonomischen Schreibtisches auf.

Die APP zeichnet die Nutzung des Tages, der Woche und des Monats auf.

d. Sprache

Um die "Sprache" einzustellen, rufen Sie die Einstellungsoberfläche auf, indem Sie auf das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke drücken, und gehen Sie zu "Sprache".

Sie können nun zwischen Chinesisch und Englisch umschalten. Die Umstellung der Sprache wird erst nach dem erneuten Aufrufen der APP wirksam.

e. Metrisch/Zoll

Rufen Sie die Einstellungsoberfläche über das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke auf, öffnen Sie "Metrisch/Zoll", Sie können nun zwischen Metrisch und Zoll umschalten.

f. Profil aktualisieren

Rufen Sie über das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke die Einstellungsschnittstelle auf,
Öffnen Sie "Profil aktualisieren", und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.

g. Benutzerhandbuch

Rufen Sie die Einstellungsoberfläche über das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke auf und öffnen Sie das "Benutzerhandbuch".

5. Trennen Sie die Verbindung zum ergonomischen Schreibtisch

Rufen Sie die Einstellungsseite über das Einstellungssymbol in der oberen linken Ecke auf, drücken Sie auf "Verbinden des Stehpults" und klicken Sie auf "Verbindung abbrechen".

Das System kehrt automatisch zur Verbindungsseite zurück, und Sie können bei der nächsten Verwendung schnell eine Verbindung über den Verlauf herstellen.

(Applicabile a IOS / Android)



Istruzioni: (assicurarsi che la scrivania sia installata correttamente)

1. Accendere il dispositivo per la prima volta e completare il processo di inizializzazione.

Tenere premuto il tasto <OK> sul telefono; verrà visualizzata la barra dei menu. Selezionare il Bluetooth premendo <^> o <v> e premere <OK> per continuare. Il nome del Bluetooth del portatile verrà visualizzato nella parte superiore del display e verranno visualizzate le due opzioni "ON" e "OFF".

Premere <^> o <v> per selezionare "Attiva" e premere <OK> per continuare. Il portatile visualizzerà "...✓", il che significa che la funzione Bluetooth è stata attivata.

Se si seleziona "Spegni" e si preme <OK> per continuare. Il portatile visualizzerà "...✗", il che significa che il Bluetooth è stato disattivato.

L'impostazione predefinita di fabbrica è Bluetooth on.

Nota: quando il Bluetooth è acceso, l'icona Bluetooth viene visualizzata sul display del portatile; quando il Bluetooth è spento, l'icona Bluetooth scompare dal

2. IOS: Scaricare "Healthy HWX" dall'App Store sul proprio iPhone.

Requisiti di sistema: iOS 12.0 o successivo

Android: Scansionare il codice QR per installare l'APP



IOS



Android

3. Accendere il Bluetooth sul telefono, fare clic sull'icona dell'APP come mostrato sopra per accedere, fare clic su Connetti per accedere all'interfaccia Bluetooth e, dopo aver fatto clic, selezionare lo stesso Bluetooth per accedere all'interfaccia Bluetooth e, dopo aver cliccato, selezionare lo stesso nome Bluetooth sull'APP in base al nome Bluetooth visualizzato sul telefono per connettersi.

4. Funzione

a. Su/Giù

Premere <^> per spostare la scrivania in alto

Premere <v> per spostare la scrivania verso il basso.

b. 2 Altezze di memoria (altezza da seduti e altezza da in piedi).

Le altezze "Seduto" e "In piedi" possono essere regolate trascinando le icone "Seduto" e "In piedi" all'altezza preferita visualizzata nell'APP.

Premere l'icona grigia "Seduto" o "In piedi" per regolare l'altezza della scrivania all'altezza "Seduto" o "In piedi" impostata.

c. Modalità personalizzata (promemoria)

La "Modalità personalizzata" consente di impostare un rapporto di posizione seduta in piedi (nell'arco di tempo di 1 ora) da seguire.

La "Modalità personalizzata" ricorderà all'utente di alzarsi o sedersi dopo un certo periodo di tempo, a seconda del rapporto di posizione seduta-alzata impostato.

Per regolare la "Modalità personalizzata", accedere all'interfaccia delle impostazioni premendo l'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra e andare su "Modalità personalizzata".

L'APP mostra 3 modalità predefinite, ma è anche possibile creare una modalità personalizzata.

Per creare una modalità personalizzata, fare clic su "+ Modalità personalizzata", fare clic sul cerchio verde (tempo di seduta) o sul cerchio blu (tempo di stazione eretta) per completare l'assegnazione del tempo di seduta e di stazione eretta richiesto (sistema di 60 minuti), quindi fare clic su "Aggiungi modalità", inserire il nome della modalità e premere <OK> per aggiungerla.

Una nuova opzione di modalità personalizzata verrà aggiunta alla pagina "Modalità personalizzata".

Se la "Modalità personalizzata" è attivata, l'APP emette un promemoria quando viene raggiunto il tempo per il rapporto di lavoro in piedi.

Dopo aver completato un periodo di lavoro, l'APP registrerà anche l'utilizzo della scrivania ergonomica.

L'APP registrerà l'utilizzo del giorno, della settimana e del mese.

d. Lingua

Per regolare la "Lingua", accedere all'interfaccia delle impostazioni premendo l'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra e andare su "Lingua".

A questo punto si può scegliere di passare dal cinese all'inglese. Il cambio di lingua diventa effettivo solo dopo il rientro nell'APP.

e. Metrica/Pollici

Accedere all'interfaccia delle impostazioni dall'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra, aprire "Metric/Inch", selezionare "Metric/Inch" e selezionare "Met ric/Inch".

È ora possibile passare dal sistema metrico a quello in pollici.

f. Aggiorna profilo

Accedere all'interfaccia delle impostazioni dall'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra, aprire "Aggiorna profilo" e inserire i propri dati personali.

g. Manuale utente

Accedere all'interfaccia delle impostazioni dall'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra e aprire il "Manuale dell'utente".

5. Scollegare la scrivania ergonomica

Accedere all'interfaccia delle impostazioni dall'icona delle impostazioni nell'angolo in alto a sinistra, premere "Connetti la scrivania ergonomica" e fare clic su Annulla la connessione.

La scrivania tornerà automaticamente alla pagina di connessione e sarà possibile collegarsi rapidamente tramite la cronologia al prossimo utilizzo.

Manual de instrucciones del auricular Bluetooth

(Aplicable a IOS / Android)



Instrucciones : (Por favor, asegúrese de que el escritorio está instalado correctamente)

1. Encienda el dispositivo cuando lo utilice por primera vez, y complete el proceso de inicialización.

Mantenga pulsado <OK> en el auricular, se mostrará la barra de menú.

Seleccione Bluetooth pulsando <^> o <v> y pulse <OK> para continuar.

El nombre Bluetooth del microteléfono se mostrará en la parte superior de la pantalla, y aparecerán las dos opciones "ON" y "OFF".

Pulse <^> o <v> para seleccionar "Activar" y pulse <OK> para continuar. El auricular mostrará "...√", lo que significa que Bluetooth se ha activado.

Si selecciona "Desactivar" y presiona <OK> para continuar. El microteléfono mostrará "...√", lo que significa que Bluetooth se ha desactivado.

El ajuste predeterminado de fábrica es Bluetooth activado.

Nota: Cuando Bluetooth está activado, el icono de Bluetooth se mostrará en la pantalla del microteléfono; cuando Bluetooth está desactivado, el icono de Bluetooth desaparece de la pantalla.

2. IOS: **Descargue "Healthy HWX" de la App Store en su iPhone.**

Requisitos del sistema: iOS 12.0 o posterior

Android: **Escanea el código QR para instalar la APP**



IOS



Android

3. Encienda el Bluetooth en su teléfono, haga clic en el icono de la APP como se muestra arriba para entrar, haga clic en Conectar para entrar en la interfaz Bluetooth, y después de hacer clic, seleccione el mismo nombre de Bluetooth en la APP de acuerdo con el nombre Bluetooth que aparece en su teléfono para conectarse.

4. Función

a. Arriba/Abajo

Pulse <^> para mover el escritorio hacia arriba.

Pulse <v> para mover el escritorio hacia abajo

b. 2 Memoria de alturas (Altura de sentado y altura de pie).

Las alturas "Sentado" y "De pie" se pueden ajustar arrastrando los iconos "Sentado" y "De pie" hasta la altura preferida que se muestra en la APP.

Pulse el ícono gris "Sentado" o "De pie" para ajustar la altura del escritorio a la altura "Sentado" o "De pie" establecida.

c. Modo Personalizado (Recordatorio de tiempo)

El "Modo personalizado" le permite establecer una proporción de estar sentado y de pie (dentro del marco temporal de 1 hora) que puede seguir.

El "Modo personalizado" le recordará que debe levantarse o sentarse transcurrido un tiempo determinado, en función de la proporción de bipedestación que haya establecido.

Para ajustar el "Modo Personalizado", entra en la interfaz de ajustes pulsando el ícono de ajustes en la esquina superior izquierda, y ve a "Modo Personalizado". La APP muestra 3 modos por defecto, también puedes crear un modo personalizado.

Para crear un modo personalizado, haga clic en "+ Modo Personalizado", haga clic en el círculo verde (tiempo sentado) o en el círculo azul (tiempo de pie) para completar la asignación de tiempo sentado y de pie requerida (sistema de 60 minutos), y luego haga clic en "Añadir Modo" e introduzca el nombre para el modo y pulse el <OK> para añadirlo.

Se añadirá una nueva opción de modo personalizado a la página "Modo personalizado".

Si el "Modo Personalizado" está activado, la APP emitirá un recordatorio cuando se alcance el tiempo para la relación sentado-parado.

Tras completar un periodo de trabajo, la APP también registrará el uso del escritorio ergonómico.

La APP registrará el uso del día, registrará el uso de la semana y registrará el uso del mes.

d. Idioma

Para ajustar el "Idioma", entre en la interfaz de ajustes pulsando el ícono de ajustes en la esquina superior izquierda, y vaya a "Idioma".

Ahora puedes elegir entre chino e inglés. El cambio de idioma sólo tiene efecto después de volver a entrar en la APP.

e. Sistema métrico/pulgada

Acceda a la interfaz de ajustes desde el icono de ajustes de la esquina superior izquierda, abra "Métrico/Pulgada", ahora puede cambiar entre Métrico y Pulgada.

f. Actualizar perfil

Acceda a la interfaz de configuración desde el icono de configuración de la esquina superior izquierda,
Abra "Actualizar perfil" e introduzca sus datos personales.

g. Manual del usuario

Entra en la interfaz de ajustes desde el icono de ajustes en la esquina superior izquierda y abre el "Manual del usuario".

5. Desconecte el pupitre ergonómico

Entre en la interfaz de ajustes desde el icono de ajustes en la esquina superior izquierda, pulse "Conectar el pupitre ergonómico" y haga clic en Cancelar la conexión.

Volverá automáticamente a la página de conexión, y podrá conectarse rápidamente a través del historial la próxima vez que lo utilice.

Руководство по эксплуатации Bluetooth гарнитуры

(Применимо к iOS / Android)



Инструкции: (Пожалуйста, убедитесь, что пульт установлен правильно)

1. При первом использовании включите устройство и завершите процесс инициализации.

Нажмите и удерживайте кнопку <OK> на трубке, на экране появится строка меню.

Выберите Bluetooth, нажав <λ> или <ν>, и нажмите <OK>, чтобы продолжить.

В верхней части дисплея отобразится название Bluetooth трубки, а также две опции "ON" и "OFF".

Нажмите <λ> или <ν>, чтобы выбрать "Включить", и нажмите <OK>, чтобы продолжить. На экране трубки появится "...√", что означает, что Bluetooth включен.

Если выбрать "Выключить" и нажать <OK> для продолжения. На дисплее трубки появится "...√", что означает, что Bluetooth был выключен.

Заводская настройка по умолчанию - Bluetooth включен.

Примечание: Когда Bluetooth включен, на дисплее телефона отображается значок Bluetooth; когда Bluetooth выключен, значок Bluetooth исчезает с дисплея.

2. iOS: Загрузите "Healthy HWX" из App Store на свой iPhone.

Системные требования: iOS 12.0 или более поздняя версия.

Android: Отсканируйте QR-код, чтобы установить APP



iOS



Android

3. Включите Bluetooth на вашем телефоне, нажмите на значок APP, как показано выше, чтобы войти, нажмите Connect чтобы войти в интерфейс Bluetooth, и после нажатия, выберите то же имя Bluetooth на APP в соответствии с именем Bluetooth, отображаемым на вашем телефоне, чтобы подключиться.

4. Функция

a. Вверх/вниз

Нажмите <↑>, чтобы переместить стол вверх.

Нажмите <↓>, чтобы переместить стол вниз.

b. 2 Высота памяти (высота сидения и высота стояния).

Высоту "Сидя" и "Стоя" можно отрегулировать, перетащив значки "Сидя" и "Стоя" на желаемую высоту, как показано в APP.

Нажмите серую иконку "Сидя" или "Стоя", чтобы отрегулировать высоту стола до заданной высоты "Сидя" или "Стоя".

c. Пользовательский режим (напоминание о времени)

"Пользовательский режим" позволяет установить соотношение между сидением и стоянием (в пределах 1 часа), которого вы можете придерживаться.

"Пользовательский режим" напомнит вам встать или сесть через определенное время, в зависимости от установленного вами соотношения "сидя-стоя".

Чтобы настроить "Пользовательский режим", войдите в интерфейс настроек, нажав на значок настроек в левом верхнем углу, и перейдите в раздел "Пользовательский режим".

APP показывает 3 режима по умолчанию, вы также можете создать пользовательский режим.

Чтобы создать пользовательский режим, нажмите "+ Custom Mode", нажмите на зеленый круг (время сидения) или синий круг (время стояния), чтобы заполнить требуемое время сидения и стояния (60-минутная система),

затем нажмите "Add Mode", введите название режима и нажмите <OK>, чтобы добавить его.

Новая опция пользовательского режима будет добавлена на страницу "Пользовательский режим".

Если включить "Пользовательский режим", APP будет выдавать напоминание при достижении времени, отведенного для сидячего положения.

После завершения рабочего дня APP также будет регистрировать использование эргономичного стола.

APP будет регистрировать использование за день, за неделю и за месяц.

d. Язык

Чтобы настроить "Язык", войдите в интерфейс настроек, нажав на значок настроек в левом верхнем углу, и перейдите к разделу "Язык".

Теперь вы можете выбрать переключение между китайским и английским языками. Переключение языка вступает в силу только после повторного входа в APP.

e. Метры/дюймы

Войдите в интерфейс настроек с помощью значка настроек в левом верхнем углу, откройте

"Metric/Inch", теперь вы можете переключаться между метрической и дюймовой системами.

f. Обновить профиль

Войдите в интерфейс настроек с помощью значка настроек в левом верхнем углу,

откройте "Обновить профиль" и введите свои личные данные.

g. Руководство пользователя

Войдите в интерфейс настроек с помощью значка настроек в левом верхнем углу и откройте "Руководство пользователя".

5. Отключите эргономичный стол

Войдите в интерфейс настроек с помощью значка настроек в левом верхнем углу, нажмите "Connect The Standing Desk" и нажмите Cancel the connection.

Он автоматически вернется на страницу подключения, и вы сможете быстро подключиться к нему через историю при следующем использовании.

Instrukcja obsługi zestawu słuchawkowego Bluetooth

(Dotyczy systemów IOS / Android)



Instrukcje: (Upewnij się, że biurko jest prawidłowo zainstalowane)

1. Włącz urządzenie przy pierwszym użyciu i zakończ proces inicjalizacji.

Naciśnij i przytrzymaj <OK> na słuchawce, zostanie wyświetlony pasek menu. Wybierz Bluetooth, naciskając <^> lub <v>, i naciśnij <OK>, aby kontynuować. Nazwa Bluetooth słuchawki zostanie wyświetlona w górnej części wyświetlacza i zostaną wyświetcone dwie opcje "ON" (Wł.) i "OFF" (Wył.).

Naciśnij <^> lub <v>, aby wybrać "Włącz" i naciśnij <OK>, aby kontynuować. Słuchawka wyświetli "...√", co oznacza, że funkcja Bluetooth została włączona. W przypadku wybrania opcji "Wyłącz" i naciśnięcia przycisku <OK>, aby kontynuować. Na słuchawce zostanie wyświetlony komunikat "...√", co oznacza, że funkcja Bluetooth została wyłączona.

Domyślnym ustawieniem fabrycznym jest Bluetooth włączony.

Uwaga: Gdy funkcja Bluetooth jest włączona, na wyświetlaczu słuchawki wyświetlane jest ikona Bluetooth; gdy funkcja Bluetooth jest wyłączona, ikona Bluetooth znika z wyświetlacza.

2. IOS: Pobierz aplikację "Healthy HWX" z App Store na iPhone'a

Wymagania systemowe: iOS 12.0 lub nowszy

Android: Zeskanuj kod QR, aby zainstalować aplikację



IOS



Android

3. Włącz Bluetooth w telefonie, kliknij ikonę aplikacji, jak pokazano powyżej, aby wejść, kliknij Connect aby wejść do interfejsu Bluetooth, a po kliknięciu wybierz tę samą nazwę Bluetooth w aplikacji zgodnie z nazwą Bluetooth wyświetlana na telefonie, aby nawiązać połączenie.

4. Funkcja

a. Góra/Dół

Naciśnij <^>, aby przesunąć biurko w góre

Naciśnij <v>, aby przesunąć biurko w dół

b. 2 Pamięć wysokości (wysokość do siedzenia i wysokość do stania).

Wysokości "Siedząca" i "Stojąca" można regulować, przeciągając ikony "Siedząca" i "Stojąca" do preferowanej wysokości wyświetlanej w aplikacji.

Naciśnij szarą ikonę "Sitting" lub "Standing", aby dostosować wysokość biurka do ustawionej wysokości "Sitting" lub "Standing".

c. Tryb niestandardowy (przypomnienie o czasie)

"Tryb niestandardowy" umożliwia ustawienie współczynnika pozycji siedzącej i stojącej (w ramach czasowych 1 godziny), którego można przestrzegać.

"Tryb niestandardowy" przypomni o konieczności stania lub siedzenia po upływie określonego czasu, w zależności od ustawionego stosunku pozycji siedzącej do stojącej.

Aby dostosować "Tryb niestandardowy", wejdź do interfejsu ustawień, naciskając ikonę ustawień w lewym górnym rogu i przejdź do "Trybu niestandardowego".

Aplikacja pokazuje 3 domyślne tryby, można również utworzyć tryb niestandardowy.

Aby utworzyć tryb niestandardowy, kliknij "+ Tryb niestandardowy", kliknij zielone kółko (czas siedzenia) lub niebieskie kółko (czas stania), aby wypełnić wymagany przydział czasu siedzenia i stania (system 60-minutowy), następnie kliknij "Dodaj tryb" i wprowadź nazwę trybu i naciśnij <OK>, aby go dodać.

Nowa opcja trybu niestandardowego zostanie dodana do strony "Tryb niestandardowy".

Jeśli "Tryb niestandardowy" jest włączony, aplikacja wyświetli przypomnienie, gdy osiągnięty zostanie czas pracy w pozycji siedzącej.

Po zakończeniu okresu pracy aplikacja zarejestruje również korzystanie z ergonomicznego biurka.

Aplikacja zarejestruje wykorzystanie w ciągu dnia, tygodnia i miesiąca.

d. Język

Aby dostosować "Język", wejdź do interfejsu ustawień, naciskając ikonę ustawień w lewym górnym rogu i przejdź do "Języka".

Można teraz przełączać się między językiem chińskim i angielskim. Zmiana języka następuje dopiero po ponownym wejściu do aplikacji.

e. Metryczny/calowy

Wejdź do interfejsu ustawień z ikony ustawień w lewym górnym rogu, otwórz opcję

"Metryczne/calowe", można teraz przełączać między metrycznymi i calowymi.

f. Zaktualizuj profil

Wejdź do interfejsu ustawień z ikony ustawień w lewym górnym rogu, otwórz "Aktualizuj profil" i wprowadź swoje dane osobowe.

g. Podręcznik użytkownika

Wejdź do interfejsu ustawień z ikony ustawień w lewym górnym rogu i otwórz "Instrukcję obsługi".

5. Odłącz ergonomiczne biurko

Wejdź do interfejsu ustawień z ikony ustawień w lewym górnym rogu, naciśnij "Connect The Standing Desk" i kliknij Cancel the connection.

Nastąpi automatyczny powrót do strony połączenia i można szybko połączyć się za pomocą historii przy następnym użyciu.

Handset Bluetooth Manual de utilizare

(Aplicabil la IOS / Android)



Instrucțiuni : (Vă rugăm să vă asigurați că pupitru este instalat corect)

1. Porniți dispozitivul atunci când îl utilizați pentru prima dată și finalizați procesul de initializare.

Țineți apăsat <OK> pe handset, se va afișa bara de meniu.

Selectați Bluetooth apăsând <^> sau <v>, apoi apăsați <OK> pentru a continua.

Numele Bluetooth al handsetului va fi afișat în partea de sus a ecranului și vor fi afișate cele două opțiuni "ON" și "OFF".

Apăsați <^> sau <v> pentru a selecta "Pornit" și apăsați <OK> pentru a continua. Combinatul va afișa "...√", ceea ce înseamnă că Bluetooth a fost pornit.

Dacă selectați "Turn off" (Dezactivare) și apăsați <OK> pentru a continua. Combinatul va afișa "...√", ceea ce înseamnă că Bluetooth a fost dezactivat.

Setarea implicită din fabrică este Bluetooth pornit.

Notă: Când Bluetooth este pornit, pictograma Bluetooth va fi afișată pe ecranul combinatului; când Bluetooth este oprit, pictograma Bluetooth dispără de pe ecran.

2. IOS: Descărcați "Healthy HWX" din App Store pe iPhone.

Cerințe de sistem: iOS 12.0 sau o versiune ulterioară

Android: Scanați codul QR pentru a instala aplicația



IOS



Android

3. Porniți Bluetooth pe telefon, faceți clic pe pictograma APP, așa cum se arată mai sus, pentru a intra, faceți clic pe Connect (Conectare) pentru a intra în interfața Bluetooth și, după ce faceți clic, selectați același nume Bluetooth de pe APP în funcție de numele Bluetooth afișat pe telefonul dvs. pentru a vă conecta.

4. Funcția

a. Sus/jos

Apăsați <^> pentru a muta biroul în sus

Apăsați <v> pentru a muta biroul în jos

b. 2 Înălțimi de memorie (Înălțime de sedere și înălțime în picioare).

Înălțimile "Sitting" și "Standing" pot fi ajustate prin tragerea pictogramelor "Sitting" și "Standing" la înălțimea preferată, aşa cum este afișată în APP.

Apăsați pictograma gri "Sitting" sau "Standing" pentru a regla înălțimea biroului la înălțimea "Sitting" sau "Standing" setată.

c. Mod personalizat (memento de temporizare)

"Mod personalizat" vă permite să setați un raport de stat în picioare (în intervalul de timp de 1 oră) pe care îl puteți respecta.

"Modul personalizat" vă va reaminti să vă ridicați sau să vă așezați după un anumit interval de timp, în funcție de raportul șezut-stand pe care l-ați setat.

Pentru a regla "Mod personalizat", intrați în interfața de setări apăsând pictograma de setări din colțul din stânga sus și accesați "Mod personalizat".

APP afișează 3 moduri implicate, puteți crea, de asemenea, un mod personalizat.

Pentru a crea un mod personalizat, faceți clic pe "+ Custom Mode" (+ Mod personalizat), faceți clic pe cercul verde (timp de sedere) sau pe cercul albastru (timp de stat în picioare) pentru a completa alocarea necesară a timpului de sedere și de stat în picioare (sistem de 60 de minute), apoi faceți clic pe "Add Mode" (Adăugare mod) și introduceți numele pentru mod și apăsați <OK> pentru a-l adăuga.

O nouă opțiune de mod personalizat va fi adăugată la pagina "Custom Mode" (Mod personalizat).

Dacă "Custom Mode" (Mod personalizat) este activat, APP va emite un memento atunci când se atinge timpul pentru raportul șezut-stand.

După finalizarea unei perioade de lucru, APP va înregistra, de asemenea, utilitatea biroului ergonomic.

APP va înregistra utilizarea din timpul zilei, utilizarea din timpul săptămânii și utilizarea din timpul lunii.

d. Limba

Pentru a regla "Limba", intrați în interfața de setări apăsând pictograma de setări din colțul din stânga sus și accesați "Language" (Limbă).

Acum puteți alege să comutați între chineză și engleză. Schimbarea limbii intră în vigoare numai după ce reintroduceți APP.

e. Metric/Inch

Intrați în interfața de setări de la pictograma de setări din colțul din stânga sus, deschideți "Metric/Inch", acum puteți comuta între Metric și Inch.

f. Update Profile (Actualizare profil)

Intrați în interfața de setări de la pictograma de setări din colțul din stânga sus, deschideți "Update Profile" (Actualizare profil) și introduceți datele dumneavoastră personale.

g. Manual de utilizare

Intrați în interfața de setări de la pictograma de setări din colțul din stânga sus și deschideți "User Manual".

5. Deconectați biroul ergonomic

Intrați în interfața de setări de la pictograma de setări din colțul din stânga sus, apăsați "Connect The Standing Desk" (Conectați biroul ergonomic) și faceți clic pe Cancel the connection (Anulați conexiunea).

Se va reveni automat la pagina de conectare și vă puteți conecta rapid prin intermediul istoricului data viitoare când îl veți utiliza.